福建省教育厅文件

闽教学〔2026〕22号

福建省教育厅关于举办第十九届福建省大学生职业规划大赛的通知

各普通高等学校:

为贯彻落实党中央、国务院关于做好高校毕业生就业工作的决策部署和省委、省政府、教育部的工作要求，进一步强化我省高校生涯教育和就业指导，帮助大学生增强职业规划意识，通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，根据《教育部关于举办第四届全国大学生职业规划大赛的通知》(教学函〔2026〕2号)要求，决定举办第十九届福建省大学生职业规划大赛。现将有关

事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校共同参与，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业，努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。

三、组织机构

主办单位：福建省教育厅

承办单位：福建中医药大学

协办单位：福建省高校毕业生就业创业促进会

大赛设组委会，负责大赛的组织实施，具体负责制定大赛方案，指导专家委员会组织评审、认定评审结果，对大赛组织工作进行监督和指导。

大赛设立专家委员会，负责评审和省级训练营等工作。

大赛设立纪律与监督委员会，负责对赛事组织、评审等相关工作进行监督，对违反大赛纪律行为予以处理。

各高校可建立相应赛事机制，负责本校比赛的组织实施、评审、推荐和纪律监督等工作。

四、大赛内容

（一）主体赛事。包括学生成长赛道和就业赛道。其中，成长赛道设高教组和职教组，就业赛道设高教本科生组、高教研究生组和职教组。

1.成长赛道。主要面向本、专科非毕业年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。具体方案详见附件1。

2.就业赛道。面向本、专科高年级计划求职学生（不含已通过推免获得录取资格的学生）和研究生，考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。具体方案详见附件2。

（二）同期活动。各高校要围绕主体赛事精心设计并广泛开展就业指导、就业育人和校企供需对接等活动。省赛期间将同期举办高校相关课程教学研讨交流、高中生职业规划教育研讨活动，并面向中学师生开放省级决赛现场观摩名额等。

五、大赛赛制

大赛采用校级比赛、省级预赛、省级决赛等三级赛制。

（一）校级比赛。校赛由各高校负责组织，参照大赛成长、

就业赛道方案，自主确定分组设置、比赛环节、评审方式和奖项设置等。每位选手的指导教师1-3人。各高校完成校赛后按照分配的省级预赛名额择优推荐省级预赛参赛选手（专科生、本科生、硕士研究生、博士研究生须保持合适比例）。

（二）省级预赛。省级预赛由省大赛组委会负责组织，以网络评审的方式进行。省级预赛参赛选手约500人，其中成长赛道约280人，就业赛道约220人。大赛组委会将综合考虑各高校在校生规模、国赛报名参赛人数、校赛组织、就业指导和招聘活动开展情况等相关因素分配省级预赛名额。

（三）省级决赛。省级决赛由省大赛组委会负责组织，以现场比赛的方式进行。入围省级决赛参赛选手约140人，每所高校成长赛道和就业赛道各组入围选手不超过2人。

（四）国赛推荐。大赛组委会根据省级决赛情况，按照教育部分配的各赛道名额，推荐选手参加全国大赛。成长赛道和就业赛道各组别每所高校入围选手不超过1人。

六、大赛流程及时间安排

（一）参赛报名（2026年11月-2027年1月）。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称国赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在国赛平台登录页面可下载学生操作手册，报名截止时间为2026年12月31日。

参赛报名期间，国赛平台开放成长赛道设生涯闯关功能，就

业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（二）校赛阶段（2026 年 11 月-2027 年 1 月上旬）。各高校按照大赛标准组织校赛，各高校需在 2026 年 12 月 31 日前完成校赛。可选择使用省赛平台（福建 24365 大学生就业创业服务平台，网址：https://24365.fj.smartedu.cn）开展校赛评审和校赛管理工作。

（三）省级预赛阶段（2027 年 1 月中旬-2 月）。各高校要指定 1 名工作人员作为联络员，于 2026 年 12 月 31 日前在省赛平台（网址：https://24365.fj.smartedu.cn）申请成为校级管理员。各高校根据省赛组委会分配的名额，于 2027 年 1 月 16 日前完成进入省赛的成长赛道、就业赛道选手推荐工作。省赛组委会将组织专家开展网络评审，确定入围省级决赛的人选。

（四）省级决赛阶段（2027 年 2 月下旬-3 月）。入围省级决赛选手通过现场比赛决出各类奖项。具体比赛时间安排另行通知。

七、奖项设置

省赛设置金奖、银奖、铜奖和优秀奖，以及高校优秀组织奖和优秀指导教师奖等奖项。

八、参赛要求

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。已获得国赛金奖、银奖和省赛金奖的选手，不得再次报名原赛道

比赛。

（二）参赛选手应按要求在国赛和省赛平台准确填写报名信息，提交材料应确保真实、原创，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项，并承担相应法律责任，涉密内容应进行脱密处理。

（三）各高校应认真做好参赛审查工作，主要包括选手资格、指导教师实质参与情况、参赛材料内容和意识形态等方面，确保符合相关要求。

九、工作要求

（一）充分发动。各高校要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛与生涯教育、就业指导、实习实践、校园招聘等活动统筹组织，积极举办院系、班级比赛，发动更多大学生、教师了解和参与大赛，吸引更多低年级学生参赛。

（二）精心组织。各高校要高度重视、周密部署，加大生涯教育、就业服务、课程建设和师资培养培训等方面投入力度，为举办赛事和同期活动提供必要的场地、经费支持。要完善校赛组织和激励机制，让校赛指导服务惠及更多学生，以适当方式表彰校赛育人成效突出的单位。坚持“公益、公平、开放、节俭、廉洁、安全”等办赛原则，确保比赛平稳有序、顺利进行、取得预期实效。

（三）广泛宣传。各高校要充分利用校园媒体、新媒体等多

元传播渠道，联动地方媒体，全方位对赛事进行宣传推广，不断提升生涯教育与就业指导工作的覆盖面和影响力，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。

（四）总结经验。各高校要认真总结梳理办赛经验、推出可复制推广的典型做法，推动校赛办出水平、办出特色。要用好大赛成果，加强赛后跟踪研究，将大赛涌现出的朋辈教育典型人物和事迹纳入教学案例资源库，进一步发挥示范作用和育人价值。各高校在校赛结束后按要求及时向大赛组委会报送总结材料。

（五）强化联络。大赛期间将通过福建省高校毕业生就业创业促进会官网及其公众号（就创会）发布决赛相关资讯。各高校应及时报送校赛实施方案、比赛动态等（邮箱：fjgxbyscjh@163.com），以便及时宣传报道。

十、其他事项

（一）本通知所涉及内容最终解释权，归大赛组委会所有。

（二）大赛组委会主动开展自我监督，自觉接受社会监督。

（三）大赛联络方式

1.省教育厅学生工作处：陈老师，电话：0591-87091321、87844868（传真），邮箱：jytxsc@126.com。

2.福建中医药大学：董老师，电话：0591-22865730。

3.省高校毕业生就业创业促进会：郑老师，电话：18120967669；张老师，电话：13696886556；邮箱：fjgxbyscjh@163.com。

4.大赛工作QQ群：923607929。请参赛高校指定1名工作人员加入该群，便于赛事工作沟通及交流。

附件：1.第十九届福建省大学生职业规划大赛成长赛道方案

2.第十九届福建省大学生职业规划大赛就业赛道方案

福建省教育厅

2026年11月12日

（此件主动公开）

附件 1

第十九届福建省大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制本、专科非毕业年级在校学生。高教组主要面向普通本科非毕业年级学生，职教组主要面向职教本科、高职（专科）非毕业年级学生。

三、参赛材料要求

选手在省赛平台（福建 24365 大学生就业创业服务平台，网址：https://24365.fj.smartedu.cn）提交以下参赛材料:

（一）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，不超过 10MB，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意

向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

（一）主题陈述（7 分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

（二）评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

（三）天降实习 offer（2 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	25
	结合学科专业，多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人价值追求、能力优势、兴趣偏好等，确定职业发展方向或目标	
学习实践行动	基于职业发展方向或目标的能力特征和要求，科学分析差距，制定合理可行的学习、实践计划	50
	结合学校育人特色和所学专业，充分挖掘、利用学校、社会等各种资源开展学习实践	
	在学习实践行动中克服困难、灵活应变、积极进取，取得阶段性成果	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因	25
	在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化，通过积极行动应对变化和挑战	
总分		100

附件 2

第十九届福建省大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向。

二、参赛组别和对象

就业赛道设高教本科生组、高教研究生组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制本、专科高年级计划求职学生，以及全体研究生。高教本科生组面向普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生（不含已通过推免获得录取资格的学生），全体第二学士学位学生；高教研究生组面向全体研究生，以及本硕（博）连读学生、直博生中，已获得本科学历的学生；职教组面向职教本科三、四年级学生和高职（专科）二、三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在省赛平台（福建 24365 大学生就业创业服务平台，网址：https://24365.fj.smartedu.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 10MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

（一）主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示 PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

（二）综合面试（6 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（2 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、业务流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如逻辑思维、沟通表达、团队协作、数字素养等，具有职业使命感和敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需专业知识和技能，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的能力，能适应未来职业发展要求和就业市场的变化	10
总分		100

福建省教育厅办公室　　2026 年 11 月 13 日印发